

# Formazione alle Famiglie

Artwork: © Georgia O'Keeffe – Sky above clouds III – L'immagine è utilizzata secondo i principi fair use - uso equo, unicamente per scopi informativi ed educativi.

## Obiettivi generali del corso

La formazione, strutturata in 4 + 1 incontri rivolti ai familiari e/o amici di pazienti psichiatrici, vuole fornire informazioni relative: alle malattie psichiatriche per quanto concerne l'esordio, il decorso e la terapia; alle strutture presenti sul territorio del Cantone che curano il disagio psichico; all'applicazione della nuova legge sulla protezione dell'adulto; agli aspetti relazionali e alla gestione quotidiana dei pazienti. Si auspica che questa formazione aiuti i familiari a superare le difficoltà, a diventare consapevoli e costruttivi nel percorso di cura dei propri cari e a fronteggiare la stigmatizzazione della malattia psichica. Il corso intende ridare fiducia

nei propri mezzi e la speranza in un percorso di vita positivo per tutti i membri della famiglia.

## VASK Ticino

Associazione familiari e amici  
delle persone con disagio psichico

vaskticino@gmail.com

[www.vaskticino.ch](http://www.vaskticino.ch)

Per informazioni:  
076 453 75 70

## Iscrizione

### “Formazione alle Famiglie”

#### Via e-mail:

vaskticino@gmail.com

#### Via posta:

VASK Ticino  
C.P. 130  
6934 Bioggio

#### Per informazioni:

076 453 75 70

Nome:

---

Numero di partecipanti:

---

Indirizzo:

---

---

Telefono:

---

E-mail:

---



## Organizzatori, date e luoghi

Il corso è organizzato dalla **VASK Ticino** e prevede cinque incontri di 3 ore. La conduzione della formazione è affidata a **Pálma Pestoni**, formatrice per adulti e infermiera psichiatrica, membro VASK. Due membri del comitato VASK Ticino collaborano nello svolgimento del corso, intervenendo su temi specifici.

Il corso ha inizio ogni volta che si raggiunge il numero minimo di iscritti.

La sede e le date del corso sono da definire. Il corso si terrà per **4 sabati consecutivi dalle 9.00 alle 12.00. Il quinto incontro seguirà dopo 2-3 mesi.** La prima parte di ogni sessione tratterà i temi elencati, seguiti da 20 minuti di pausa. La seconda parte è interattiva con discussione, applicazione di tecniche di comunicazione e giochi di ruolo. Il corso è gratuito per i soci VASK.

Chi desidera divenire socio oppure seguire un corso singolo paga 50 chf/anno per una persona o 70 chf/anno per coppia o famiglia. Conto corrente postale: 65-180527-8  
IBAN: CH51 0900 000 6518 0527 8

## Contenuti specifici dei 5 incontri

**1** Introduzione alla formazione. Elementi teorici relativi alle malattie psichiche. Che cos'è la psicosi? Modelli di riferimento. Aspetti biologici, psicologici e sociali. I sintomi. La diagnosi. La prognosi. Il ruolo della famiglia.

**2** Il trattamento delle psicosi: le terapie farmacologiche e effetti collaterali, le psicoterapie, la riabilitazione, le vie alternative.

**3** Segni premonitori di ricaduta, strategie per prevenire o ridurre la severità di una ricaduta, fronteggiamento (co-

ping) e strategie di auto-aiuto, uso di droghe e gestione della crisi.

**4** I diritti dei pazienti, della famiglia e delle persone vicine. Le strutture sul territorio: cliniche psichiatriche, ambulatori, soluzioni abitative, centri diurni socio-terapeutici, laboratori protetti o servizi di reintegrazione, agenzie diverse (es. AI, sportello LASP, Ingrado, ProInfirmitas), gruppi di auto-aiuto e gruppi di uditori di voci.

**5** Resoconto e impatto del corso. Tema secondo la richiesta dei partecipanti. Valutazione e conclusione del corso.



[www.vaskticino.ch](http://www.vaskticino.ch)

### Dati

Fondata nel novembre 2002, VASK Ticino è riconosciuta dal Dipartimento delle Finanze del Canton Ticino come un'associazione d'utilità pubblica. Si tratta dell'associazione di familiari e/o amici di persone con disagio psichico.

VASK ritiene che la presenza di familiari ben assistiti e informati favorisca la guarigione (recovery). Lo scambio d'informazioni ed esperienze fra i familiari coinvolti dalla malattia e il personale specialistico crea le condizioni per una migliore gestione della situazione.

### Attività

Gruppo di sostegno per familiari e amici, a scadenza mensile.

Conferenze gratuite aperte al pubblico.

Supporto telefonico o e-mail per familiari e amici in difficoltà.

Collaborazione nella creazione di gruppi per uditori di voci.

Creazione di un corso di formazione alle famiglie.