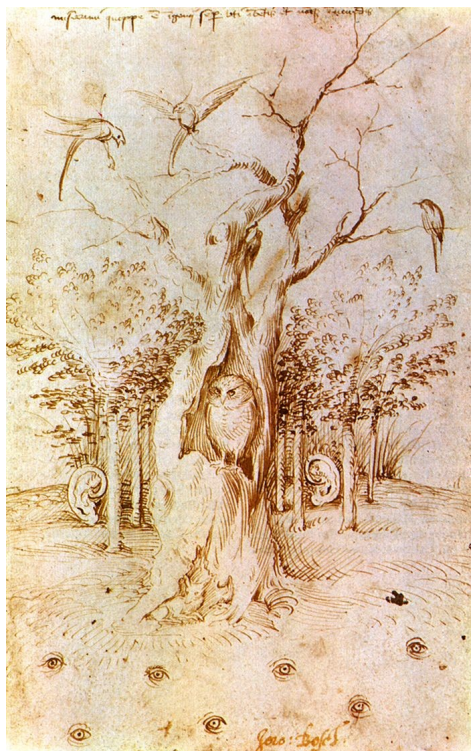


Giornata di studio organizzata da VASK-TICINO

DIAMO VOCE ALLE VOCI ...

Sabato 23 gennaio 2010

Teatro Centro Sociale, OSC Quartiere di Casvegno, Mendrisio



La foresta udente e il campo vedente
Hieronymus Bosch

La giornata di studio sarà condotta da Cristina Contini (uditrice di voci e presidente della Associazione “Noi e le Voci” di Reggio Emilia) e Alessandra Santori (educatrice professionale e facilitatrice di un gruppo di uditori di voci presso Ospedale L. Sacco di Milano).

Sentire le voci è una delle esperienze più comuni che hanno coloro ai quali è stata diagnosticata una malattia psicotica. La ricerca epidemiologica ha dimostrato che molti uditori di voci continuano a sentire le voci anche dopo un prolungato trattamento con i farmaci; ciò significa che queste persone continuano ad essere alle prese con un’esperienza inquietante, hanno una bassa qualità di vita e sono in una situazione di stress molto alto. Inoltre, molti operatori psichiatrici si sentono frustrati e impotenti quando le terapie non ottengono l’effetto desiderato. D’altro canto vi sono non pochi uditori che non sono pazienti psichiatrici e convivono senza problemi con i loro voci.

Gli obiettivi della giornata:

- ✓ Implementare le conoscenze sulla tematica,
- ✓ Informare gli operatori e i pazienti su un approccio all’esperienza delle allucinazioni uditive finalizzato a renderlo un fatto “comprensibile” e “controllabile” dal paziente,
- ✓ Fare il primo passo per attivare gruppi di auto-aiuto di uditori di voci.

Il mattino (dalle 9.30 alle 12.30) è riservato agli operatori: sono invitati medici, psicologi, infermieri, educatori e altri interessati.

Al pomeriggio (dalle 13.45 alle 17.15) parteciperanno anche pazienti e famigliari.

Gli operatori sono invitati a farlo sapere ai pazienti che “sentono voci” (anche utilizzando la presentazione della giornata preparata da Cristina Contini) ed ai famigliari.

Programma del giorno:

9:00-9:30 Registrazione alla giornata
9.30-10:00 Introduzione Dr. Giovanni Zampato, Direttore a.e. servizi per adulti OSC
10:00-11:00 Cristina Contini: “Come si sentono le voci”
11:00-12:00 Alessandra Santori: “Lavorare per la ‘recovery.’”
12:00-12:30 Simulata di colloquio con l’uditore
12:30-13:45 Pranzo
13:45-14:45 Intervento Cri, “le voci in famiglia”
14:45-15:45 Alessandra Santori “La mia esperienza con gli uditori”
15:45-17:00 Dibattito aperto a domande-confronto
17:00-17:15 Chiusura lavori

La giornata sarà interessante, piacevole e aperta al contributo di tutti; particolare attenzione sarà dedicata per approcciare gli utenti in maniera prudente, rispettosa e non intrusiva (e nessuno lo sa fare meglio di una uditrice di voci esperta come Cristina). Potete trovare informazioni utili sull’approccio che verrà presentato su:

www.parlaconlevoci.it (in italiano) www.intervoiceline.org (in inglese)

Agli “uditori di voci”

Le voci sono una manifestazione forte, riempiono la vita di chi le sente, impedendo a volte di fare le cose di ogni giorno, di esprimersi liberamente, di scegliere.

Chi sente le voci crede spesso di vivere un’esperienza unica e non condivisibile, crede che gli altri non possano capire e tende ad isolarsi e a ritirarsi per evitare complicazioni.

Mi chiamo Cristina, sento le Voci da 24 anni e so che anche una sola voce avversa può farci crollare l’anima. Ci infastidisce e va a cercare dentro di noi i pensieri peggiori. Ci entra dentro, fruga e lascia un vuoto. A volte grande, a volte piccolo. A volte una sola parola crea una voragine che non si colmerà più. Così tutto sembra buio. Noi viviamo la vita con le parole. Siamo abituati a queste, ma quando sentiamo le voci qualsiasi parola a volte provoca in noi, anche inconsapevolmente, un’elaborazione che porta a pensieri successivi ossessivi e infiniti...

Sentire le voci è sentirsi immersi in un fiume in piena di parole.

La giornata di condivisione e di confronto che stiamo organizzando sarà come una voce amica che ci riempirà il cuore. Avrò suoni piacevoli e sereni. Insieme potremo stimolare i servizi a creare approcci adeguati e questo lavoro sarà ‘diverso’ perché tocca tutti dritti nel cuore. Insieme scopriremo che esistono diversi modi di sentire le voci.

A volte le voci prendono una forma che non è riconosciuta, ragione per cui le nascondiamo, le soffochiamo. Ma ora sappiamo che insieme possiamo guardare diversamente le cose e si può fare molto di più di quello che normalmente ci aspettiamo.

Un profondo ringraziamento a chi deciderà di partecipare, perché solo insieme potremo ricucire i lembi di una realtà che per nessun motivo non deve essere vissuta.

Cristina Contini

Modulo d'iscrizione per il 23.1.2010

Nome / titolo:

Indirizzo:

Telefono:

Uditore / familiare (pomeriggio)

Operatore (tutto giorno)

Iscrizione al pranzo (presso la mensa OSC) **Si / No**

Gratuito per gli uditori di voci e loro familiari/amici e per gli operatori di OSC.

Per gli operatori 25 franchi da pagare la mattina del corso.

Verrà rilasciato un certificato.

P.F: **Inviare la scheda d'iscrizione** entro giovedì 21 gennaio 2010 a:

vaskticino@gmail.com

oppure a: Vask Ticino, C.P. 130, 6934 Bioggio



- www.vaskticino.ch